

Recetas para Limpieza Natural



Bienvenido a Limpieza Natural



Limpieza Natural utiliza ingredientes y procedimientos respetuosos con los medio ambientes diseñados para preservar la calidad ambiental y la salud humana. Esperamos que esta guía brinde información para ayudar a los residentes del condado a tomar buenas decisiones para su hogar y los productos de limpieza que elijan.

Tabla de Contenido

Usos Alternativos para Productos Domésticos	2
Productos de Limpieza Naturales	3
Limpiador Multiuso	4
Limpiador de Vidrio	5
Limpiador de Horno	6
Jabón para Maquina	7
Detergente de Ropa	8
Suavizante de Ropa	8
Ambientadores	8
Limpiador de Taza	9
Bombas para La Taza	10
Limpiador de Polvo	11
Exfoliante Suave	11
Limpiador de Pisos Laminados y Baldosas	12
Limpiador de Pisos de Madera	12
Limpiador de Alfombra	13
Ambientador de Alfombra	13
Limpiador de Manchas para Alfombra	13
Control de Hormigas	14
Notas	15
Agradecimientos	18

Usos Alternativos para Productos Domésticos

-  **Pasta de dientes** – abrasivo suave, limpia plata deslustrada, agente antibacteriano ayuda a eliminar las manchas
-  **Sal** – la textura granulada es ideal para fregar
-  **Bicarbonato de sodio** – elimina olores
-  **Salsa de tomate** – elimina el deslustre de los utensilios de cocina de cobre y latón
-  **Almidón de maíz** – adsorbe y limpia los derrames de grasa en las alfombras
-  **Agua Mineral** – eliminación de manchas, brilla fregaderos de acero inoxidable
-  **Limones** – eliminación de manchas para encimera y tablas de cortar; desinfectante y antibacteriana
-  **Alcohol** – desinfectante
-  **Peróxido de hidrógeno** – desinfectante; blanqueador

Consejo útil: Hacer vinagre perfumado

Puede hacer vinagre perfumado para la limpieza en lugar de agregar aceites esenciales. Llene un frasco de vidrio con hierbas frescas de jardín como el perejil, la salvia, el romero, el tomillo y/o la lavanda; use su imaginación o lo que tiene disponible. Luego llene el recipiente con vinagre blanco destilado, cierre la tapa y déjelo reposar durante tres días a una semana. Cuele el vinagre y úselo en su receta de limpieza natural favorita. ¡Disfruta el aroma herbal fresco!

Consejo útil: Etiquete sus productos de limpieza

Asegúrese de poner etiquetas en sus productos. Puede que no sea la única persona que los use o puede olvidar lo que hay en la botella o el frasco. Solo lleva un minuto crear una etiqueta, pero ahorrará tiempo y frustración más adelante.

Productos de Limpieza Natural

Muchas de las recetas de este libro se pueden preparar con los ingredientes del equipo de limpieza. Puede ampliar su equipo para crear aún más recetas para reemplazar los productos que compró en su hogar.

Equipo de limpieza

(El costo del equipo de inicio es de aproximadamente \$13)

- Bicarbonato de sodio
- Borax
- Agua destilada
- Isopropyl Alcohol (70%)
- Vinagre blanco destilado

Equipo de limpieza expandido

- Jabón de Castilla
- Polvo de ácido cítrico
- Aceites esenciales
(eucalipto, lavanda, limón, menta, hierbabuena, árbol de té)
- Jabón de barra para lavar
- Peróxido de hidrógeno
- Jugo de limón
- Agua mineral



Limpiador Multiuso

Ingredientes

- 1 taza de vinagre blanco destilado
- 1 taza de agua destilada o filtrada
- 1 cucharadita de borax (opcional)
- 10 gotas de aceite esencial de limón (opcional)
- 10 gotas de aceite esencial de lavanda (opcional)

Direcciones

- Mezcle todos los ingredientes en una botella de 16oz.
- Agitar antes de usar

Uso

- Rocíe en la superficie, limpie con un paño limpio



Limpiador de granito y mármol

Ingredientes

- ¼ taza de 70% isopropyl alcohol
- 3 gotas de jabón líquido para platos
- 1 ½ tazas de agua destilada
- 20 a 30 gotas de aceite esencial (opcional).

Direcciones

- Mezcle todos los ingredients en una botella de 16oz.
- Agitar antes de usar

Uso

- Rocíe sobre la superficie, limpie con un paño limpio o con un paño de microfibra.

Nota: Las encimeras de granito deben mantenerse con un producto de sellador de granito.



Limpiador de Vidrio

Ingredientes

- 1 taza de agua destilada o filtrada
- ½ taza de vinagre blanco destilado
- ¼ taza de 70% isopropyl alcohol

Direcciones

- Mezcle todos los ingredientes en una botella de 16oz.

Uso

- Rocíe en la ventana o vidrio, y limpie con un paño limpio



Limpiador de Horno

Ingredientes

- 1 taza de Bicarbonato
- ¼ taza de vinagre blanco destilado

Direcciones

- Agregue lentamente vinagre al bicarbonato para hacer una pasta

Uso

- Elimina bastidores
- Aplique pasta al interior de las paredes, el piso y los estantes del horno
- Reemplace los estantes en el horno
- Caliente el horno a 200 grados por 1 hora
- Deje que el horno se enfríe y luego limpie con un paño húmedo



Jabón de Máquina de Lavaplatos

Ingredientes

- 2 tazas de agua mineral
- 1 taza de borax
- 1 taza de Bicarbonato

Direcciones

- Mezcle los ingredientes juntos, guárdelos en un recipiente hermético

Uso

- Vierta 2 cucharadas del jabón en el dispensador del lavaplatos



Detergente de Ropa

Ingredientes

- 1 barra de jabón , rallado
- 1 taza de agua mineral
- 1 taza de borax

Direcciones

- Mezcle los ingredients, moler en forma de polvo, almacenar en un recipient hermético

Uso

- 1 cucharada para cargas ligeras o 2 cucharadas para cargas pesadas
 - Ajuste el lavado con agua fría, tibia o caliente
-

Suavizante de Telas

Ingredientes

- ¼ taza de vinagre blanco destilado

Uso

- Agregue a la taza de suavizante de telas
-

Ambientador para Telas

Ingredientes

- ½ taza de vodka barato
- 1 ½ taza de agua destilada
- 15 gotas de aceite esencial de lavanda (opcional)

Direcciones

- Agite juntos en una botella de 16 oz

Uso

- Rocíe la ropa para eliminar los olores. Excelente para tapicería.

Limpiador de Taza de Baño

Ingredientes

- ½ taza de Bicarbonato
- 1 taza de vinagre blanco destilado

Direcciones

- Ponga los ingredientes en la taza de baño y deje por unos minutos
- Cepillar y enrasar



Bomba para La Taza de Baño

Ingredientes

- 1 taza Bicarbonato
- 1/4 taza de polvo de ácido cítrico
- 1/8 taza de borax
- Agua
- 30 gotas de aceites esenciales (opcional)

Direcciones

- Mezcle los ingredientes juntos
- Rocíe ligeramente con agua hasta que los ingredientes en polvo se mantengan unidos
- Empaque en un molde, llene a la mitad
- Deje secar durante la noche
- Libere del molde
- Ponga en un recipiente hermético

Uso

- Deje caer una bomba en la taza y déjela reposar 10-15 minutos, cepille y enjuague



Limpiador en Polvo

Ingredientes

- ½ taza de borax
- ½ taza Bicarbonato
- ¼ taza de cascara seca de cítricos, molido (opcional)

Direcciones

- Mezcle y guarde en un recipient hermético

Exfoliante

Ingredientes

- ½ taza Bicarbonato
- ½ taza de jabón de castile
- 15 gotas de aceite esencial de romero o árbol de té (opcional)

Direcciones

- Mezcle y guarde en una botella de plástico



Limpiador de Pisos y Baldosas

Ingredientes

- 1 taza de vinagre blanco destilado
- ¼ taza de jabón de castile
- ¾ taza de agua
- 20 gotas de aceite esencial de lavanda (opcional)
- 20 gotas de aceite esencial de naranja dulce (opcional)

Direcciones

- Mezcle en una botella de 16 oz

Uso

- Rocíe abundantemente en el piso limpie con un trapeador húmedo
-

Limpiador de Pisos de Madera

Ingredientes

- ½ taza de vinagre blanco destilado
- 1 ½ tazas de agua
- 20 gotas de aceite esencial de limón (opcional)

Direcciones

- Mezcle en una botella de 16 oz

Uso

- Rocíe abundantemente en el piso limpie con un trapeador húmedo

Limpiador de Alfombra

Ingredientes

- 1 taza de vinagre

Uso

- Use en lugar del limpiador de alfombras commercial en el tanque de vaporizador de alfombras
-

Ambientador de Alfombra

Ingredientes

- 1 taza Bicarbonato
- 20 gotas de aceite esencial de lavanda (opcional)
- 20 gotas de aceite esencial de naranja dulce (opcional)

Direcciones

- Mezcle juntos

Uso

- Espolvoree sobre la alfombra, deje reposar durante al menos 30 minutos, pase la aspiradora
-

Limpiador de Manchas de Alfombra

Ingredientes

- Agua mineral

Uso

- Remoje la mancha con la agua mineral y sece con un trapo limpio

Control de Hormigas

Ingredientes

- 1 taza de azúcar
- 1 cucharada de borax
- ½ taza de agua

Direcciones

- Combine los ingredientes en una olla
- Deje que herviera y hervir durante tres minutos
- Deje que enfríe completamente, se espesará a medida que se enfríe

Uso

- Vierta la mezcla de hormigas en recipientes cortos para que las hormigas puedan gatear por el costado.
- Mantenga el envase alejado de niños y mascotas
- Coloque la tapa donde vea hormigas. Comerán la mezcla y se la devolverán a la reina y morirán. No sucederá instantáneamente, podría tomar uno o dos días



Expresiones de Gratitud

Sitios web

Hay muchos recursos para recetas de limpieza natural y variaciones para recetas en Internet.

Riverside County Department of Waste Resources,
www.rcwaste.org

U.S. EPA: www.epa.gov/saferchoice - Safer Choice ayuda a los consumidores, las empresas y los compradores a encontrar productos que funcionan bien y son más seguros para la salud humana y el medio ambiente.

Government of Alberta, Canada,
<http://www.onesimpleact.alberta.ca/>

Libro

The Naturally Clean Home: 150 Super-Easy Herbal Formulas for Green Cleaning, by Karyn Siegel Maier

Voluntario

Un agradecimiento especial a la voluntaria Jane Wilder-O'Connor que con entusiasmo e interés en las hierbas y la simplicidad ayudaron a inspirar y dar información a este folleto.

Esta información anterior se ofrece como un servicio público en un esfuerzo por eliminar la eliminación ilegal e inadecuada de residuos. Como la información puede no ser exhaustiva, el Departamento alienta al público a buscar información adicional. Los recursos no están afiliados, respaldados o regulados por el Departamento. Bajo ninguna circunstancia, directa o indirectamente, el Departamento será responsable o responsable de confiar en esta información



Riverside County Department of Waste Resources
14310 Frederick Street
Moreno Valley, CA 92553
(951) 486-3200 o www.rcwaste.org



Este documento está disponible en formatos
alternativos previa solicitud.
Impreso en papel reciclado después del consumo.